

# HEIUKI ANLEITUNG



## DEIN MOBILTELEFON

Dein Mobiltelefon ist der **Schlüssel zu deinem Fach**.  
Nimm es in der wasserfesten Tasche mit aufs Wasser.



## KLEIDUNG

Pass **deine Kleidung** der **Wassertemperatur** an  
und organisiere **bei Bedarf**  
eine **Auftriebshilfe** oder **Schwimmweste**.



## SICHERHEIT AM WASSER

**Starte** deine Tour **gegen den Wind und die Strömung**. Bei  
Regen, Gewitter oder Sturm bleib bitte an Land, du erhältst  
von uns einen Gutschein für einen Ersatztermin.  
**Sicherheit geht vor Abenteuerlust**.



## BEDIENUNG

Bevor es ins Wasser geht, lege **die Leash** (Sicherungsleine) **um deinen Knöchel** an.

**Stelle das Paddel auf die richtige Länge ein** (Körpergröße + 20cm).  
Öfne dazu die Arretierung im oberen Drittel des Paddels.

Beim **Ab- und Anlegen an Stegen** sowie **Uferbereich** paddle  
**stets auf den Knien** und stehe erst auf, wenn das Wasser tief genug ist.

Zur Fortbewegung setze das **Paddel möglichst weit mit der Schräge**  
**nach vorne gerichtet ein**. Führe das Paddel nun unter Wasser bis zur Hüfte.

Paddle **auf der rechten Seite**, um nach links zu fahren und **umgekehrt**,  
führst du den Schlag weit nach außen, wird der Effekt verstärkt. Nimm  
**Wellen mit der Boardspitze** zuerst, das gibt dir die beste Stabilität.

**GET REPOSTED**

zeig deine Skills und markiere  
uns auf Instagram [@heiuki.official](#)

